



Le livre complet de la Thérapie Shiatsu

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le livre complet de la Thérapie Shiatsu

Toru Namikoshi

Le livre complet de la Thérapie Shiatsu Toru Namikoshi

 [Télécharger Le livre complet de la Thérapie Shiatsu ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le livre complet de la Thérapie Shiatsu ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le livre complet de la Thérapie Shiatsu Toru Namikoshi

378 pages

Présentation de l'éditeur

Dans ce guide exhaustif et concis à vocation scientifique, l'auteur dénonce les interprétations erronées qui confondent la thérapie "Shiatsu" avec le massage traditionnel japonais. Le "Shiatsu" est à mi chemin entre l'acupuncture et les thérapies par la

combustion de moxa, en liaison avec la théorie des points vitaux (tsubo), et la mécanisation excessive de la science médicale occidentale. En d'autres termes, le Shiatsu s'efforce de susciter les pouvoirs d'autoguérison inhérents au corps humain. Toru Namikoshi présente si clairement les techniques du Shiatsu que ce livre est utile non seulement pour les scientifiques du milieu médical, mais aussi pour les profanes à la recherche d'une meilleure condition

physique. Biographie de l'auteur

Fils aîné de Tokujiro Namikoshi, fondateur du

Collège de Shiatsu japonais, Toru Namikoshi est né

dans l'île d'Hokkaido en 1931. Une fois diplômé du département d'art de l'université de Nihon, il se rendit aux U.S.A., où il resta sept ans et fit connaître le Shiatsu. À son retour au Japon, il devint directeur

assistant au Collège de Shiatsu japonais. En avocat

de la thérapie de Shiatsu moderne, il se rend

annuellement aux U.S.A, au Canada et en Europe

pour tenir des séminaires et offrir ses conseils. Ainsi

il contribue grandement à répandre ce système

thérapeutique dans le monde.

Download and Read Online Le livre complet de la Thérapie Shiatsu Toru Namikoshi #T5UFZ0N6DYL

