



Osez vous faire respecter !

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Osez vous faire respecter !

Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades

Osez vous faire respecter ! Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades

 [Télécharger Osez vous faire respecter ! ...pdf](#)

 [Lire en ligne Osez vous faire respecter ! ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Osez vous faire respecter ! Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades

126 pages

Présentation de l'éditeur

Pourquoi les relations humaines sont-elles aujourd'hui tellement entachées par le manque de respect ? Que ce soit au travail, dans le couple, en famille, dans la rue, les situations d'irrespect se multiplient.

Comment y faire face ?

- Comment repérer les vraies marques d'irrespect sans tomber dans la parano ?
- Comment devenir une personne respectable, tant le respect attire le respect...

On confond malheureusement trop souvent se faire respecter et faire preuve d'agressivité, alors que c'est justement l'inverse qui est en jeu : le respect ne s'impose pas par la force, mais par l'estime. Le caïd qui frappe, le supérieur qui méprise, peuvent inspirer de la peur, pas du respect.

Ce livre se propose de :

- repérer les grands comme les petits manques de respect au quotidien
- développer des outils pour se faire respecter, mais aussi pour respecter les autres.

La morale du livre pourrait être : à défaut de nous aimer, respectons-nous les uns les autres... Biographie de l'auteur

Stéphane Clerget, psychiatre à Paris, l'un des psys les plus médiatiques actuellement, est l'auteur de nombreux ouvrages, dont le dernier paru est Les Kilos émotionnels (16 000 ex vendus)

Bernadette Costa-Prades, journaliste, notamment pour Psychologies magazine, est auteur de nombreux ouvrages. Elle vit à Toulouse.

Download and Read Online Osez vous faire respecter ! Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades
#IXRBHN3ZLCA

Lire Osez vous faire respecter ! par Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades pour ebook en ligne Osez vous faire respecter ! par Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Osez vous faire respecter ! par Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades à lire en ligne. Online Osez vous faire respecter ! par Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades ebook Téléchargement PDF Osez vous faire respecter ! par Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades Doc Osez vous faire respecter ! par Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades Mobipocket Osez vous faire respecter ! par Stéphane Clerget, Bernadette Costa-Prades EPub

IXRBHN3ZLCAIXRBHN3ZLCAIXRBHN3ZLCA