



## Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle)



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle)

*Udo Baer, Gabriele Frick-Baer*

**Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle)** Udo Baer, Gabriele Frick-Baer

Broschiertes Buch

"Jedes einzelne Gefühl verwandelt die ganze Welt" - dieser Satz des Philosophen Jean Paul Sartre beschreibt treffend die Bedeutung der Gefühle für unser Leben und den Lauf der Welt. Im ersten Buch ihrer "Bibliothek der Gefühle" stellen die Autoren rund sechzig Gefühle von Angst bis Zuversicht vor. Dabei folgen sie der Vorstellung, jedes dieser Gefühle wäre ein individuelles Wesen, das sie befragen: "Wer bist Du, was sind deine versteckten Seiten? Wofür bist du gut, was ist dein Sinn und Nutzen? Und: wovor hast Du Angst, was bringt Gefühle dazu, zu verblassen oder ganz zu verschwinden." Im zweiten Teil, der "Grammatik der Gefühle" werden dann die Beziehungen der Gefühle untereinander beschrieben mit der Absicht, unser Verständnis der menschlichen Gefühlswelt zu vertiefen. "Wir wollen die Bedeutung und das Verständnis der Gefühle aufwerten und einen Beitrag leisten, dass Sie Ihre Gefühle und die anderer als Teil Ihres Lebens und Erlebens annehmen und wertschätzen. Und wir wünschen uns, dass Sie vielleicht den einen oder anderen Perspektivwechsel in der Betrachtung von Gefühlen wagen" Gabriele Frick-Baer, Udo Baer

 [Download Das ABC der Gefühle \(Bibliothek der Gefühle\) ...pdf](#)

 [Online lesen Das ABC der Gefühle \(Bibliothek der Gefühle\) ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) Udo Baer, Gabriele Frick-Baer**

---

190 Seiten

Pressestimmen

»»Das ABC der Gefühle«, ein Buch (...) das mit rund sechzig Gefühlen - von Angst bis Zuversicht - eine Grammatik der wichtigsten Emotionen vorstellt.«. Doppelkopf des hr2

"Ein kluges Buch, das das Verständnis für die eigene Gefühlswelt vertieft. Für Leser, die einen Blick auf die unbekanntesten Seiten der Emotionen wagen wollen."

emotion Kurzbeschreibung

„Jedes einzelne Gefühl verwandelt die ganze Welt“ – dieser Satz des Philosophen Jean Paul Sartre beschreibt treffend die Bedeutung der Gefühle für unser Leben und den Lauf der Welt. Im ersten Buch ihrer „Bibliothek der Gefühle“ stellen die Autoren rund sechzig Gefühle von Angst bis Zuversicht vor. Dabei folgen sie der Vorstellung, jedes dieser Gefühle wäre ein individuelles Wesen, das sie befragen: „Wer bist Du, was sind deine versteckten Seiten? Wofür bist du gut, was ist dein Sinn und Nutzen? Und: wovor hast Du Angst, was bringt Gefühle dazu, zu verblassen oder ganz zu verschwinden.“ Im zweiten Teil, der „Grammatik der Gefühle“ werden dann die Beziehungen der Gefühle untereinander beschrieben mit der Absicht, unser Verständnis der menschlichen Gefühlswelt zu vertiefen.

„Wir wollen die Bedeutung und das Verständnis der Gefühle aufwerten und einen Beitrag leisten, dass Sie Ihre Gefühle und die anderer als Teil Ihres Lebens und Erlebens annehmen und wertschätzen. Und wir wünschen uns, dass Sie vielleicht den einen oder anderen Perspektivwechsel in der Betrachtung von Gefühlen wagen“

Gabriele Frick-Baer, Udo Baer Über den Autor und weitere Mitwirkende

Udo Baer: Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Vorsitzender der Stiftung Würde und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Autor.

Gabriele Frick-Baer: Dr. phil. (Erziehungswissenschaften), Diplom-Pädagogin, Kreative Leibtherapeutin, Vorstandsmitglied der Stiftung Würde und wissenschaftliche Leitung der Kreativen Traumahilfe der Stiftung Würde, Kreative Traumatherapeutin, Therapeutische Leiterin der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Autorin.

Download and Read Online Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) Udo Baer, Gabriele Frick-Baer #F53H4ULRC11

Lesen Sie Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer für online ebookDas ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer Bücher online zu lesen. Online Das ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer ebook PDF herunterladenDas ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer DocDas ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer MobipocketDas ABC der Gefühle (Bibliothek der Gefühle) von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer EPub