



## Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation

*Sakyong Mipham*

**Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation** Sakyong Mipham

 **Download** [Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation ...pdf](#)

 **Online lesen** [Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen **Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation Sakyong Mipham**

---

200 Seiten

Pressestimmen

»Tatsächlich können Anhänger jeder spirituellen Richtung von Miphams Commonsense-Ansatz zur Meditation profitieren.«

*Publishers Weekly*

»Mipham vermag die traditionelle tibetische Praxis mit der westlichen Mentalität zu verbinden. Er bringt einen erfrischenden Ton in sein Buch.«

*Library Journal* Kurzbeschreibung

Chögyam Trungpa, ehemals Autor zahlreicher Bestseller, gilt als der Begründer des tibetischen Buddhismus im Westen. Nun hat sein Sohn, aufgewachsen in den USA und geschult in der tibetischen Tradition, sein erstes Buch geschrieben. In einer klaren Sprache, die westliche Menschen verstehen, beschreibt er den alten buddhistischen Pfad als einen Weg, um einen starken, ruhigen und verlässlichen Geist zu entwickeln – einen Geist, der uns bei der Verwirklichung unserer Ziele unterstützt und sie nicht sabotiert. Sich mit seinem Geist zu verbünden ist der erste Schritt zu einem wahrhaft erfüllten Leben.»Eines der besten buddhistischen Bücher für den Westen.« *Publishers Weekly* Der Verlag über das Buch

»Der Ruf des Löwen: Hier legt der Sohn von Chögyam Trungpa Rinpoche sein erstes Buch vor und zeigt sich als der große Meister, als dessen Reinkarnation er erkannt wurde. ›Wie der weite Raum‹ ist vordergründig eine Einführung in die Meditation. In Wirklichkeit aber versteckt sich dahinter ein tiefgründiges Werk, das uns in die verborgenen Strömungen des Geistes einführt, wie dies nur wenige Titel getan haben, seit Chögyam Trungpa und Shunryu Suzuki das Zeitliche gesegnet haben. Sakyong Mipham nimmt uns mit auf eine Reise ins Innenleben des Geistes, dessen Funktionsweise er mit Klarheit und Präzision aufzeigt. Er analysiert den Alltagsgeist, die verschiedenen Stadien der Meditation, die zahlreichen Fallstricke, die sich beim Ruhigen Verweilen auftun, und das immer stabiler werdende Gewahrsein. Anschaulich erläutert er, weshalb es für uns sinnvoll ist zu meditieren und welchen Nutzen Meditation im Allgemeinen bringt. Besonders anrührend, wenn er beschreibt, wie der Tod seines eigenen Vaters ihn zu mehr Entschlossenheit in der Praxis motiviert hat. Sakyong Mipham wurde in Indien geboren und wuchs in Amerika auf. Er erhielt eine traditionelle Erziehung als Lama, gleichzeitig wurde er von Pema Chödrön und seinem Vater persönlich geschult. Er ist wie kein anderer in der Lage, auf die besonderen Schwierigkeiten westlicher Meditierender einzugehen, und beschreibt diese mit einer Frische und Leichtigkeit, die dem Thema wirklich jeden Hauch von Mystizismus und Frömmerei nehmen. Abschließend sei gesagt, dass hier ein neuer Autor seine Stimme erhebt, von dem gerade der buddhistische Westen sicher noch viel zu erwarten hat - ein wahrer Löwenruf, der hier erschallt.« *Leserstimme bei amazon.de* »Tatsächlich können Anhänger jeder spirituellen Richtung von Miphams Commonsense-Ansatz zur Meditation profitieren.« *Publishers Weekly* »Mipham vermag die traditionelle tibetische Praxis mit der westlichen Mentalität zu verbinden. Er bringt einen erfrischenden Ton in sein Buch.« *Library Journal*

Download and Read Online **Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation Sakyong Mipham**

#HE57W6TF8QS

Lesen Sie Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation von Sakyong Mipham für online ebook Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation von Sakyong Mipham Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation von Sakyong Mipham Bücher online zu lesen. Online Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation von Sakyong Mipham ebook PDF herunterladen Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation von Sakyong Mipham Doc Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation von Sakyong Mipham Mobipocket Wie der weite Raum: Die Kraft der Meditation von Sakyong Mipham EPub