



De l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Téléchargez et lisez en ligne De l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison Johanne Hamel

204 pages

Présentation de l'éditeur

Chaque rêve recèle un message qui révèle un aspect important de notre être et nous invite à prendre conscience de ce que nous sommes profondément. Pour nous guider vers une meilleure compréhension de ces messages, Johanne Hamel présente ici une manière simple de tenir un journal de rêves. Elle nous invite à utiliser des moyens efficaces pour programmer des changements dans les rêves répétitifs et explique comment nous pouvons les diriger de manière à modifier notre comportement et dépasser ainsi nos limites personnelles. L'auteure nous initie également aux outils de la psychothérapie par l'art en s'inspirant des méthodes gestaltiste et jungienne. Elle nous convie à la pratique de l'art-thérapie, une merveilleuse façon de mieux nous connaître et d'appivoiser de nouvelles facettes de notre personnalité.

Biographie de l'auteur

Aquarelliste, psychologue et psychothérapeute par l'art, Johanne Hamel enseigne à l'Université du Québec en Abitibi Témiscamingue et dans des programmes d'art-thérapie offerts en Estrie. Depuis 1995, elle dirige l'Institut de formation professionnelle en psychothérapie par l'art qui offre chaque année, au Costa Rica, des ateliers sur les rêves et les rites de passage, ainsi que sur les rêves et les déesses grecques.

Download and Read Online De l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison Johanne Hamel

#XSVQO73C8J0

Lire De l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison par Johanne Hamel pour ebook en ligneDe l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison par Johanne Hamel Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres De l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison par Johanne Hamel à lire en ligne.Online De l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison par Johanne Hamel ebook Téléchargement PDFDe l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison par Johanne Hamel DocDe l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison par Johanne Hamel MobipocketDe l'autre côté du miroir : Rêves, art-thérapie et guérison par Johanne Hamel EPub **XSVQO73C8J0XSVQO73C8J0XSVQO73C8J0**