



## **Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis

*Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson*

**Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis**

Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson

 [Download Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasi ...pdf](#)

 [Online lesen Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsba ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson**

---

464 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

In den vergangenen zehn Jahren hat sich die Acceptance und Commitment Therapie (ACT) nicht nur als effektive psychotherapeutische Behandlungsmethode etabliert, sie wurde auch weiterentwickelt und verfeinert. Das Ergebnis ist ein beträchtlicher Fortschritt in Konzeption, Technik und Erfahrungswerten. Die Autoren dieses Buches haben sechs Schlüsselprozesse der ACT festgelegt, die sich alle um ein zentrales Anliegen gruppieren: psychische Flexibilität. Dieses Modell der psychischen Flexibilität bedeutet einen weiteren Innovationsschritt der ACT, weil es auf eine ganze Bandbreite psychischer Störungen angewendet werden kann. Anschaulich und anhand von Fallbeispielen erläutern Hayes, Strosahl und Wilson Grundlagen, Vorgehen und wichtige Aspekte der Umsetzung.

Die überarbeitete Neuauflage dieses ersten Grundlagenwerks zur ACT wird hier in komplett neuer Übersetzung vorgelegt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Stephen C. Hayes, Ph. D., Professor für Psychologie an der University of Nevada, befasst sich hauptsächlich mit der Analyse des Wesens menschlicher Sprache und Kognition sowie deren Anwendung auf das Verständnis und die Linderung menschlichen Leidens.

Kirk D. Strosahl, Ph. D., praktischer Psychologe der Central Washington Family Medicine in Yakima, Washington, engagiert sich für den Einsatz von ACT in der allgemeinmedizinischen Praxis.

Kelly G. Wilson, Ph. D., Assistenzprofessor für Psychologie an der University of Mississippi; leitet deren Center for Contextual Psychology und die ACT Treatment Development Group.

Download and Read Online Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson #ECBGW768Z0H

Lesen Sie Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson für online ebook Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson Bücher online zu lesen. Online Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson ebook PDF herunterladen Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson Doc Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson Mobipocket Akzeptanz- & Commitment-Therapie: Achtsamkeitsbasierte Veränderungen in Theorie und Praxis von Steven C. Hayes, Kirk D. Strosahl, Kelly G. Wilson EPub