



Petit livre de - Migraines et maux de tête

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Petit livre de - Migraines et maux de tête

Marc SCHWOB

Petit livre de - Migraines et maux de tête Marc SCHWOB

 [Télécharger Petit livre de - Migraines et maux de tête ...pdf](#)

 [Lire en ligne Petit livre de - Migraines et maux de tête ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **Petit livre de - Migraines et maux de tête Marc SCHWOB**

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

La migraine, je n'en suis pas mort mais elle m'a gâché la vie !

Tel est le leitmotiv de bien des personnes qui souffrent de migraines et de maux de tête. Douleuruse, handicapante, la maladie migraineuse touche près de 12% de la population française dont deux tiers de femmes. Quant au mal de tête, il est souvent considéré comme 'psychologique' et trop souvent mal soigné ou pas soigné du tout.

Il existe différents types de migraine et il est parfois difficile de savoir si l'on souffre de céphalées ou de migraine. Pourquoi la lumière, le bruit, le stress, la contraception, les règles, le manque de sommeil, l'alimentation voire même le sport peuvent-ils de manière imprévisible déclencher une migraine ?

Le petit livre de ? Maux de tête et migraine, écrit pour le grand public par un spécialiste de la migraine, répond aux questions pratiques des migraineux et de leur entourage. Il fait le point sur les connaissances scientifiques et les traitements les plus récents. Traitant également de la migraine chez l'adulte et chez l'enfant, il répond aux questions que l'on se pose sur la façon de vivre au quotidien quand on est migraineux, et lorsque l'on a, dans son entourage, un migraineux.

Présentation de l'éditeur

La migraine, je n'en suis pas mort mais elle m'a gâché la vie !

Tel est le leitmotiv de bien des personnes qui souffrent de migraines et de maux de tête. Douleuruse, handicapante, la maladie migraineuse touche près de 12% de la population française dont deux tiers de femmes. Quant au mal de tête, il est souvent considéré comme 'psychologique' et trop souvent mal soigné ou pas soigné du tout.

Il existe différents types de migraine et il est parfois difficile de savoir si l'on souffre de céphalées ou de migraine. Pourquoi la lumière, le bruit, le stress, la contraception, les règles, le manque de sommeil, l'alimentation voire même le sport peuvent-ils de manière imprévisible déclencher une migraine ?

Le petit livre de ? Maux de tête et migraine, écrit pour le grand public par un spécialiste de la migraine, répond aux questions pratiques des migraineux et de leur entourage. Il fait le point sur les connaissances scientifiques et les traitements les plus récents. Traitant également de la migraine chez l'adulte et chez l'enfant, il répond aux questions que l'on se pose sur la façon de vivre au quotidien quand on est migraineux, et lorsque l'on a, dans son entourage, un migraineux.

Biographie de l'auteur

Neuropsychiatre, le Dr Marc Schwob s'est penché depuis longtemps sur les problèmes posés par la migraine.

Cofondateur en 1980 du premier Centre anti-douleur à l'hôpital Cochin, il a par la suite créé et dirigé de nombreuses consultations anti-migraine. Chargé de cours de neurobiologie à l'Université Paris V, il est l'auteur de nombreux ouvrages sur la douleur et la migraine. Fondateur et Président de l'Association France Migraine, il est notamment l'auteur, avec Bernard Kouchner, de Guérir la migraine (Pocket).

Download and Read Online Petit livre de - Migraines et maux de tête Marc SCHWOB #Q1KTPMC9VZH

Lire Petit livre de - Migraines et maux de tête par Marc SCHWOB pour ebook en lignePetit livre de - Migraines et maux de tête par Marc SCHWOB Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit livre de - Migraines et maux de tête par Marc SCHWOB à lire en ligne.Online Petit livre de - Migraines et maux de tête par Marc SCHWOB ebook Téléchargement PDFPetit livre de - Migraines et maux de tête par Marc SCHWOB DocPetit livre de - Migraines et maux de tête par Marc SCHWOB MobipocketPetit livre de - Migraines et maux de tête par Marc SCHWOB EPub **Q1KTPMC9VZHQ1KTPMC9VZHQ1KTPMC9VZH**