



Gesunder Darm -: gesundes Leben

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Gesunder Darm -: gesundes Leben

Joachim Bernd Vollmer

Gesunder Darm -: gesundes Leben Joachim Bernd Vollmer

LOCALDIRECTOR 416, UK

 [Download Gesunder Darm -: gesundes Leben ...pdf](#)

 [Online lesen Gesunder Darm -: gesundes Leben ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Gesunder Darm -: gesundes Leben Joachim Bernd Vollmer

256 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Zentrum unserer Gesundheit

Sind Ballaststoffe tatsächlich so gesund? Sollte man auf Kuhmilch besser verzichten? Welche Lebensmittel fördern die Gesundheit?

Der erfahrene Heilpraktiker Joachim Bernd Vollmer erklärt die Ursachen von Magen-Darm-Beschwerden und zeigt sanfte Behandlungsmöglichkeiten. Er legt dar, dass viele Krankheitsbilder wie Hautleiden, chronische Kopfschmerzen oder Allergien auf ein Ungleichgewicht im Darm zurückzuführen sind und räumt auf mit hartnäckigen Ernährungsirrtümern.

Mit vielen wertvollen Tipps zur Selbsthilfe und Ernährung Über den Autor und weitere Mitwirkende Joachim Bernd Vollmer war Naturwissenschaftler und Heilpraktiker mit über 30-jähriger Erfahrung. Bis zu einem schweren Unfall behandelte er in eigener Praxis erfolgreich Patienten, die als unheilbar oder "therapieresistent" bezeichnet wurden. Bekannt geworden ist er auch durch die von ihm weiterentwickelte Neurodermitis-Therapie (Schwedler/Vollmer-Methode). Später lebte er mit seiner Familie auf den Kanarischen Inseln, wo er ein weiterhin sehr gefragter, naturheilkundlich orientierter Spezialist war. Seine fundierten Kenntnisse über die menschliche Gesundheit gab er in Fachartikeln, Vorträgen, Ausbildungen und Büchern weiter. Joachim Bernd Vollmer ist im Juli 2014 gestorben.

Download and Read Online Gesunder Darm -: gesundes Leben Joachim Bernd Vollmer #NZTFWI70HQ2

Lesen Sie Gesunder Darm -: gesundes Leben von Joachim Bernd Vollmer für online ebook Gesunder Darm -: gesundes Leben von Joachim Bernd Vollmer Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gesunder Darm -: gesundes Leben von Joachim Bernd Vollmer Bücher online zu lesen. Online Gesunder Darm -: gesundes Leben von Joachim Bernd Vollmer ebook PDF herunterladen Gesunder Darm -: gesundes Leben von Joachim Bernd Vollmer Doc Gesunder Darm -: gesundes Leben von Joachim Bernd Vollmer Mobipocket Gesunder Darm -: gesundes Leben von Joachim Bernd Vollmer EPub