



Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch)

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch)

Cordula Nussbaum

Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) Cordula Nussbaum

Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität

Broschiertes Buch

Keine Zeit für einen weiteren unpersönlichen Ratgeber? Gut! Denn dieses Praxisbuch verzichtet auf langweilige Theorie und bietet stattdessen alle wichtigen Methoden des Zeit- und Selbstmanagements im abwechslungsreichen Mitmach-Format. Selbsttests und Checklisten zum Ausfüllen sowie Sofort-Aktionen helfen dabei, die individuellen Zeitfallen zu entschärfen, Prioritäten richtig zu setzen und Stressquellen zu eliminieren. Aufgaben mit höherem Intensitätsgrad sorgen dafür, dass die erzielten Erfolge auch langfristig Wirkung zeigen. Im Gegensatz zu anderen Programmen können die Übungen hier einzeln oder in frei wählbarer Abfolge bearbeitet werden - um endlich wieder Zeit für die schönen Dinge des Lebens zu haben.

 [Download Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit un ...pdf](#)

 [Online lesen Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) Cordula Nussbaum

80 Seiten

Kurzbeschreibung

ZeitmanagementKeine Zeit für einen weiteren unpersönlichen Ratgeber? Gut! Denn dieses Praxisbuch verzichtet auf langweilige Theorie und bietet stattdessen alle wichtigen Methoden des Zeit- und Selbstmanagements im abwechslungsreichen Mitmach-Format. Selbsttests und Checklisten zum Ausfüllen sowie Sofort-Aktionen helfen dabei, die individuellen Zeitfallen zu entschärfen, Prioritäten richtig zu setzen und Stressquellen zu eliminieren. Aufgaben mit höherem Intensitätsgrad sorgen dafür, dass die erzielten Erfolge auch langfristig Wirkung zeigen. Im Gegensatz zu anderen Programmen können die Übungen hier einzeln oder in frei wählbarer Abfolge bearbeitet werden – um endlich wieder Zeit für die schönen Dinge des Lebens zu haben.

Download and Read Online Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) Cordula Nussbaum #R29K0XFSL54

Lesen Sie Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) von Cordula Nussbaum für online ebook
Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) von Cordula Nussbaum
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen
Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) von Cordula Nussbaum
Bücher online zu lesen.
Online Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) von Cordula Nussbaum
ebook PDF herunterladen
Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) von Cordula Nussbaum
Doc
Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) von Cordula Nussbaum
Mobipocket
Zeitmanagement: Mein Übungsbuch für mehr Zeit und Lebensqualität (GU Übungsbuch) von Cordula Nussbaum
EPub