



## **Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier

*David Frenkiel, Luise Vindahl*

**Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier** David Frenkiel, Luise Vindahl

 [Télécharger Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde e ...pdf](#)

 [Lire en ligne Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier** David Frenkiel, Luise Vindahl

---

256 pages

Présentation de l'éditeur

Si l'occasion de rencontrer de nouveaux visages et de modifier ses points de vue, est également la meilleure façon de changer vraiment son alimentation. Démonstration gourmande et efficace signée par une sympathique famille de globe-trotters ayant parcouru les quatre coins du monde (de New York au Viêt Nam en passant par l'Italie, la Californie, le Sri Lanka, le Mexique, le Maroc...) à la recherche de savoir-faire authentiques et de saveurs inédites. De retour en Suède, David et Luise ont trouvé l'inspiration dans leurs carnets de voyage pour concevoir plus de 90 recettes végétales et sans gluten pour la plupart, à partir d'ingrédients faciles à trouver sous nos latitudes. Petits déjeuners, en-cas, street food, soupes, salades, plats complets, boissons et desserts rien ne manque à ce délicieux recueil, illustré de photos sur le vif et entrecoupé d'anecdotes et d'astuces, fidèle reflet de la philosophie de David et Luise en matière de cuisine green, saine et naturelle. Au menu ; porridge d'amarante aux prunes caramélisées, scones à l'avoine et aux pommes, yaourt à la marocaine, veggie burgers à l'halloumi, rouleaux d'été à la noix de coco et citronnelle, antipasti italiens, harira, soupe glacée à l'avocat, ravioli vapeur aux champignons et au tofu, moussaka végétale aux aubergines et patates douces, riz au lait glacé au sirop d'agrumes, paletas mexicaines, gâteau au chocolat sans farine... Biographie de l'auteur

David Frenkiel (auteur de recettes et photographe culinaire) et Luise Vindahl (diplômée de nutrithérapie) sont les auteurs scandinaves du blog [greenkitchenstories](#), suivi par les lecteurs du monde entier et présentant des recettes végétariennes de saison, saines et savoureuses, illustrées de superbes photos colorées. Leur premier ouvrage, *The Green Kitchen*, a été publié dans 8 pays et a rencontré un grand succès. Plusieurs magazines (*Food & Wine*, *Bon appétit*, *ELLE*, *Vogue*, *The Guardian* et *Vegetarian Times*) ont publié recettes et visuels du duo. Deux applications pour iPhone et iPad ont également vu le jour (toutes deux dans la sélection des meilleures applications de l'App Store 2012 et 2013).

Download and Read Online *Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier* David Frenkiel, Luise Vindahl #SZDAIJKHVP1

Lire Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier par David Frenkiel, Luise Vindahl pour ebook en ligne  
Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier par David Frenkiel, Luise Vindahl  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres  
Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier par David Frenkiel, Luise Vindahl à lire en ligne.  
Online Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier par David Frenkiel, Luise Vindahl ebook  
Téléchargement PDF  
Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier par David Frenkiel, Luise Vindahl Doc  
Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier par David Frenkiel, Luise Vindahl Mobipocket  
Green Kitchen: Recettes végétariennes du monde entier par David Frenkiel, Luise Vindahl EPub

**SZDAIJKHVP1SZDAIJKHVP1SZDAIJKHVP1**