



## **Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes

*Christian Becquereau*

Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes Christian Becquereau

 [Télécharger Process Com pour les managers : Manager sans stres ...pdf](#)

 [Lire en ligne Process Com pour les managers : Manager sans str ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes Christian Becquereau**

---

190 pages

Présentation de l'éditeur

Réussir plus facilement chaque année devient le premier objectif du manager s'il veut être performant dans la durée. Process Com a été créé pour la Nasa dans les années 1970 pour permettre la meilleure collaboration entre les astronautes de profils différents. Ce modèle permet d'identifier des comportements provoqués par le stress et de manager des personnalités variées dans des contextes professionnels tendus. Ce guide montre comment utiliser Process Com de façon simple : repérer le profil de son interlocuteur pour gérer le stress, en stopper les effets nocifs (enfin !), et dynamiser les réunions d'équipe. Le lecteur, entraîné par de nombreux exemples et exercices, saura gérer les états de stress et maintenir un bon relationnel. Les objectifs proposés par Christian Becquereau. Rétablir un relationnel en une seule interaction ou presque... Stopper une manipulation en quelques secondes. Obtenir les mêmes résultats que les managers charismatiques. Managez le stress de vos collaborateurs en " live " ! Faites de vos réunions l'espace le plus collaboratif qui soit ! Enfin, pratiquez Process Com en mode réflexe... Biographie de l'auteur

Christian Becquereau est "maître certifié coach", vice-président d'ICF (International Coach Federation France) jusqu'en 2010. Après de nombreuses années de direction dans de grandes et moyennes entreprises, il préside aujourd'hui la société MANAGIS ([www.managis.com](http://www.managis.com)) et est le co-fondateur avec Sylvie Nélaton de l'Ecole des Managers et des Dirigeants, qui a formé des milliers de managers et dirigeants à Process Com tant en France, en Allemagne qu'aux Etats-Unis.

Download and Read Online Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes Christian Becquereau #710BV3G9EFH

Lire Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes par Christian Becquereau pour ebook en ligne Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes par Christian Becquereau Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes par Christian Becquereau à lire en ligne. Online Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes par Christian Becquereau ebook Téléchargement PDF Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes par Christian Becquereau Doc Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes par Christian Becquereau Mobipocket Process Com pour les managers : Manager sans stress et booster ses équipes par Christian Becquereau EPub

**710BV3G9EFH710BV3G9EFH710BV3G9EFH**