



LE FACTEUR TESTOSTERONE

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

LE FACTEUR TESTOSTERONE

Shafiq Qadri

LE FACTEUR TESTOSTERONE Shafiq Qadri

 [Télécharger LE FACTEUR TESTOSTERONE ...pdf](#)

 [Lire en ligne LE FACTEUR TESTOSTERONE ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne LE FACTEUR TESTOSTERONE Shafiq Qaadri

333 pages

Présentation de l'éditeur

On parle beaucoup de ménopause chez les femmes et de leurs problèmes liés à leurs hormones... c'est à croire que les hommes n'en ont pas! Il est vrai que les femmes évoquent leurs soucis physiques et physiologiques plus facilement que les hommes, et plus ouvertement aussi. Pour eux, on parle de "crise de la quarantaine", comme pour minimiser ce problème véritable de la baisse de la testostérone que tous rencontrent. Mais quelle est cette hormone par laquelle tous les maux de l'homme arrivent? Comment prévenir et soigner l'hypertension artérielle, les maladies cardiaques, l'obésité, le diabète, la faiblesse musculaire qui découlent du manque de celle-ci?

La testostérone favorise l'énergie et la vitalité. Elle a des effets positifs sur le corps, les émotions et l'intellect, sur le comportement, les relations et la sexualité. Actuellement, on assiste à de nombreux problèmes de stérilité et d'infertilité, liés au stress et au style de vie moderne qui empoisonne. Avez-vous grossi depuis quelques temps? Etes-vous plus vulnérable aux rhumes, aux infections? Vos cheveux tombent-ils rapidement? Vos gencives deviennent-elles enflammées et rouges et saignent-elles facilement? Souffrez-vous de raideurs dans les articulations? Sentez-vous que votre force musculaire diminue?

Cet ouvrage interroge les hommes et les invite à répondre à des questionnaires pour évaluer leur niveau de stress, les changements dans leur corps et leur personnalité afin de déterminer les besoins de chacun, de prévenir et de soigner l'hypertension artérielle, l'obésité, le diabète et les nombreuses autres maladies qui peuvent se déclarer à ce moment critique de leur vie.

Apprenez à optimiser votre sommeil, votre sexualité et à contrôler votre stress ; découvrez les meilleurs suppléments et vitamines dont vous avez besoin, dynamiser vos relations chez vous, au travail ou avec des amis!

Cet excellent guide permet de booster votre vitalité et votre virilité et de prolonger les effets de la testostérone dans l'organisme... sans artifices et sans médicaments!

Biographie de l'auteur

Le Dr Shafiq Qaadri est médecin. Communicateur de talent, il a été collaborateur médical pour le quotidien The Globe and Mail, a publié de nombreux articles portant sur des sujets allant de l'andropause aux carences en zinc et a participé à plus de 500 émissions de radio et de télévision. Il est membre du sélect réseau des médecins désignés du Canada et est député à l'Assemblée législative de l'Ontario. Il a conseillé, traité et suivi des milliers d'hommes pendant leur andropause.

Download and Read Online LE FACTEUR TESTOSTERONE Shafiq Qaadri #PJQ0B54TIRH

Lire LE FACTEUR TESTOSTERONE par Shafiq Qaadri pour ebook en ligneLE FACTEUR
TESTOSTERONE par Shafiq Qaadri Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à
lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en
ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les
meilleurs livres pour lire les livres LE FACTEUR TESTOSTERONE par Shafiq Qaadri à lire en
ligne.Online LE FACTEUR TESTOSTERONE par Shafiq Qaadri ebook Téléchargement PDFLE
FACTEUR TESTOSTERONE par Shafiq Qaadri DocLE FACTEUR TESTOSTERONE par Shafiq Qaadri
MobipocketLE FACTEUR TESTOSTERONE par Shafiq Qaadri EPub
PJQ0B54TIRHPJQ0B54TIRHPJQ0B54TIRH