



La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes

Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas

La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas

 [Télécharger La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Boîte à outils du Bien-être au travail - 6 ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas

192 pages

Présentation de l'éditeur

Le bien-être au travail ne va pas de soi. Il se développe à travers des pratiques concrètes à mettre en œuvre au quotidien. Comment prendre du recul, de la hauteur, cultiver un esprit positif ? Comment renforcer l'estime de soi et développer une communication assertive pour prendre sa place sereinement ? Comment instaurer une dynamique collaborative vertueuse et renforcer la motivation intellectuelle et collective ? À la croisée du développement personnel, de la psychologie positive et des neurosciences, découvrez **58 outils pour cultiver le bien-être au travail** pour vous-même comme pour vos collaborateurs. Biographie de l'auteur

Titulaire d'un Master ESCP Europe en management de projets, certifiée praticien coach professionnel de l'Académie du Coaching, elle est coach et consultante interne chez Eramet Alliages.

Coach professionnelle certifiée et consultante, elle dirige le cabinet Consonance & Co. Ingénieur INSA Lyon, elle est maître-praticienne en PNL et certifiée à l'ANC.

Download and Read Online La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas #WJNBMO9D8VY

Lire La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes par Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas pour ebook en ligneLa Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes par Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes par Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas à lire en ligne.Online La Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes par Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas ebook Téléchargement PDFLa Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes par Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas DocLa Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes par Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas MobipocketLa Boîte à outils du Bien-être au travail - 61 outils et méthodes par Clotilde Huet, Gaëlle Rohou, Laurence Thomas Epub
WJNBMO9D8VYWJNBMO9D8VYWJNBMO9D8VY