



## **Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung

*Victor Zalojnov, Marina Zalojnov*

## **Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung** Victor Zalojnov, Marina Zalojnov

Auteurs d'ouvrages consacrés à l'explication de la base énergétique et théorique du Qi gong sibérien, Victor et Marina Zalojnov proposent aujourd'hui à votre attention le troisième volume de ce feuilleton littéraire. C'est sous le nom " Les perles du Qi gong " que ce livre est paru en Russie en 1995. Il décrit et éclaire un des systèmes les plus développés au niveau énergétique et parmi les plus originaux, qui est issu de l'ancien art taoïste de l'autoperfectionnement. Selon la légende, cette pratique complète aux multiples facettes, a été créée dans le monastère " Des Jeunes Pousses de Bambou " au coeur de petits contreforts dissimulés dans le labyrinthe des montagnes du massif Wu Bang. Elle était considérée comme la partie principale, déterminante, du perfectionnement physique, psychique et mental des moines taoïstes. A la base de toute la diversité des mouvements et actions énergétiques présents dans les enchaînements, se trouve l'idée de la réincarnation de l'aspect rituel du personnage mythique de la Chine ancienne : celle de l'oiseau Zhen. Cet élégant chasseur de serpents, au somptueux plumage vert - doré, plongeait les spectateurs - victimes potentielles - dans une transe hypnotique au moyen d'extraordinaires danses mystérieuses. Se servant de la torpeur physique et mentale de ses adversaires, l'oiseau les effleurait du bout de ses ailes imprégnées d'un très fort poison paralysant. L'état d'émerveillement agréable se changeait immédiatement en une chute dans le gouffre du néant. Le principe d'une perfection esthétique alliée à une efficacité maximale a constitué la base du style taoïste des arts martiaux appelé Zhen Pai. C'est un des styles internes où le rôle du plumage empoisonné est joué par une projection d'énergie dirigée avec maîtrise, et qui va interrompre ou créer une difficulté dans les processus naturels de l'activité vitale de l'organisme de l'adversaire.

 [Télécharger Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung ...pdf](#)

 [Lire en ligne Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung Victor Zalojnov, Marina Zalojnov**

---

274 pages

Download and Read Online Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung Victor Zalojnov, Marina Zalojnov  
#FYQ89M2615H

Lire Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung par Victor Zalojnov, Marina Zalojnov pour ebook en ligne Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung par Victor Zalojnov, Marina Zalojnov Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung par Victor Zalojnov, Marina Zalojnov à lire en ligne. Online Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung par Victor Zalojnov, Marina Zalojnov ebook Téléchargement PDF Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung par Victor Zalojnov, Marina Zalojnov Doc Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung par Victor Zalojnov, Marina Zalojnov Mobipocket Qigong sibérien : La face cachée du chi-kung par Victor Zalojnov, Marina Zalojnov EPub

**FYQ89M2615HFYQ89M2615HFYQ89M2615H**